

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Skripsi	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Hakikat Berenang.....	7
B. Teknik Renang.....	8
C. Prinsip – prinsip Olahraga Renang	10
D. Teknik Gaya Bebas	10

Imam Mardiansyah, 2016

**PERBANDINGAN SUDUT SIKU LENGAN DAN KAYUHAN LENGAN ANTARA ATLET UKM UPI BANDUNG
DAN ATLET PADA CLUB RENANG BANDUNG PADA CABANG OLAHRAGA BERENANG GAYA BEBAS
TERHADAP JARAK TEMPUH 50 M**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

E. Analisis Teknik Gerak Renang Gaya Bebas	11
F. Masa Lift Teori	13
G. Pola Gerak Lengan pada Lift Teori	14
H. Prinsip Hukum Kwadrat Teoritis	14
I. Penelitian Yang Relevan	15
J. Kerangka Pemikiran.....	15
K. Hipotesis Penelitian	16
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	17
B. Partisipan	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Instrumen Penelitian	19
E. Prosedur Penelitian	21
F. Analisis Data.....	21
 BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Temuan	25
B. Analisis Data.....	29
C. Diskusi Temuan dan Pembahasan.....	33
 BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	35
B. Rekomendasi.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN-LAMPIRAN	37
RIWAYAT HIDUP PENULIS	49

Imam Mardiansyah, 2016

PERBANDINGAN SUDUT SIKU LENGAN DAN KAYUHAN LENGAN ANTARA ATLET UKM UPI BANDUNG DAN ATLET PADA CLUB RENANG BANDUNG PADA CABANG OLAHRAGA BERENANG GAYA BEBAS TERHADAP JARAK TEMPUH 50 M

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

